„Großartige Menschen sind jene, die niemals die Türe zu ihrer Kindheit verschließen“
Das ist eine altchinesische Weisheit, an die wir beim Schreiben dieses Buches immer wieder gedacht haben, denn zwischen Kindern und Erwachsenen sollte es stets einen lebendigen Austausch geben zum Wohle der Jungen und der „Alten“. **Und so ist ein Buch für Kinder und Erwachsene entstanden, ein „Familienbuch“**

Der Auszeithof
So nennt sich die erste Hälfte des Buches, in der wir vor allem Erwachsene und Jugendliche ansprechen wollen. Hier berichten wir über unser ganzheitliches Gesundheits- konzept, das unter dem Motto steht: Gesundheit durch Natur und Lebensfreude. Darüber hinaus haben wir interessante Abhandlungen von

Philosophen, Medizinern, Wissenschaftlern und Literaten eingefügt sowie Fotografien aus unserer Gegend. Dazu bieten wir unseren Gästen auch Vorträge, Seminare und Diskussionsrunden an. **www.peintnerhof.at|www.auszeithof.com**

Brilli, das Brillenschaf
Im 2. Teil wenden wir uns vorwiegend an Kinder. Aber es ist gut denkbar, dass auch Erwachsene Vergnügen daran haben werden, Wissenswertes über Natur, Gesundheit und Lebensfreude in Verbindung mit Erlebnissen rund um unseren Auszeithof zu erfahren. Außerdem findet man hier einige fantasievolle Geschichten und uralte Sagen aus unserer Gegend.

Preis: € 29,80 **ISBN:** 978-3-200-08249-6